

# ORGANISMES

# QUI PEUVENT

# VOUS AIDER



## Mercier-Est en réseau

Briser l'isolement social en créant des réseaux de solidarité, telle est la mission de Mercier-Est en Réseau

**Important, en cas d'urgence, il est toujours conseillé d'appeler le 9-1-1**

Poste de quartier 48  
*(pour les questions non urgentes)*  
514 280-0148  
9 h à 19 h tous les jours

#### ACCESSIBLE À TOUS

Sécurité alimentaire; lutte contre le gaspillage; bénévolat; inclusion; développement durable.

#### Frigo de l'Est

📍 8365, rue Forbin Janson, Garage B  
☎ 438 388-0187

#### ACCESSIBLE À TOUS LES LOCATAIRES

Hausse de loyer; reprise de logement; rénoviction; salubrité du logement; droits du locataire.

#### Infologis

📍 2532 rue Des Ormeaux  
☎ 514 354-7373

#### ACCESSIBLE À TOUS

Sécurité; drogue; surdose; itinérance; sexualité; ITSS.

#### L'Anonyme

📍 5600, rue Hochelaga, bureau 160  
☎ 514 842-1488

#### ACCESSIBLE À TOUS

Accessibilité alimentaire; mobilité réduite – livraison gratuite; bénévolat.

#### Le Sésame

📍 8628, rue Hochelaga  
☎ 514 493-7656

#### ACCESSIBLE À TOUS

Santé mentale; vulnérabilité; désorganisation; isolement.

#### Services communautaires Cyprès

📍 8675, rue Tellier  
☎ 514 252-0444

#### ACCESSIBLE À TOUS

Sécurité; vol; fraude; vol d'identité; intimidation; harcèlement; prédation en ligne.

#### Tandem

📍 5600, rue Hochelaga, bureau 160  
☎ 514 842-1488

#### AÎNÉ (55 ANS ET +)

Isolement; vulnérabilité; mobilité; autonomie.

#### Le Chez-Nous de Mercier-Est

📍 7958, rue Hochelaga  
☎ 514 354-5131

#### AÎNÉ (55 ANS ET +)

Grande précarité; isolement; itinérance.

#### PAS de la Rue

📍 9605, rue Hochelaga  
☎ 514 526-1699

#### JEUNE (13-17 ANS) – INCLUT LA FAMILLE

Isolement; vulnérabilité; autonomie; itinérance; ITSS; surdose.

#### L'Antre-Jeunes de Mercier-Est

📍 8695, rue Hochelaga, bureau 206  
☎ 514 493-0557

#### FAMILLE (ENFANT 0-12 ANS)

Isolement; vulnérabilité; autonomie; ressources parentales.

#### La Maison des Familles de Mercier-Est

📍 700, rue Georges-Bizet  
☎ 514 354-6044

#### ADULTE (18 ANS ET +)

Santé mentale, réinsertion sociale, isolement, désorganisation.

#### L'Étincelle de l'Amitié

📍 7788-A, rue Sherbrooke Est  
☎ 514 351-6473

#### JEUNE ET ADULTE (16-35 ANS)

Employabilité; stage; prédémarrage d'entreprise; problème d'adaptation en milieu du travail; autonomie; bénévolat; persévérance scolaire; rétablissement personnelle; accompagnement de projet de vie.

#### Pitrem

📍 7962, rue Hochelaga, 2<sup>e</sup> étage  
☎ 514 356-3226

#### FEMME (18 ANS ET +)

Violence conjugale; isolement; sécurité; autonomie affective, financière et personnelle; éducation populaire.

#### Info-Femmes

📍 9200 rue Sherbrooke Est, suite 220  
☎ 514 355-4529

#### LIEN UTILE

**infoviolence.ca**

Outils de sensibilisation, d'informations et ressources sur la violence conjugale

Pour en savoir plus : [tetro.ca/aide](https://tetro.ca/aide)