

# MERCIER-EST EN RÉSEAU

Briser l'isolement social en créant des réseaux de solidarité, telle est la mission de Mercier-Est en Réseau. Un réseau constitué d'organismes communautaires, institutions, travailleur.euse.s de proximité, citoyen.ne.s-relais et commercant.e.s



**Mercier-Est  
en réseau**

## VOICI LES ORGANISMES QUI PEUVENT VOUS AIDER

*Important, en cas d'urgence, il est toujours conseillé d'appeler le 9-1-1.*

<b>Frigo de l'Est</b> 8365, rue Forbin Janson, Garage B <a href="tel:438-388-0187">438 388-0187</a>	<b>Accessible à tous</b> Sécurité alimentaire; lutte contre le gaspillage; bénévolat; inclusion; développement durable.
<b>L'Anonyme</b> 5600, rue Hochelaga, bureau 160 <a href="tel:514-842-1488">514 842-1488</a>	<b>Accessible à tous</b> Sécurité; drogue; surdose; itinérance; sexualité; ITSS.
<b>L'Antre-Jeunes de Mercier-Est</b> 8695, rue Hochelaga, bureau 206 <a href="tel:514-493-0558">514-493-0558</a>	<b>Jeune (13 à 17 ans)-inclus la famille</b> Isolement; vulnérabilité; autonomie; itinérance; ITSS; surdose.
<b>La Maison des Familles de Mercier-Est</b> 700, rue Georges-Bizet <a href="tel:515-354-6044">515 354-6044</a>	<b>Famille (enfant 0-12 ans)</b> Isolement; vulnérabilité; autonomie; ressources parentales.
<b>Le Chez-Nous de Mercier-Est</b> 7958, rue Hochelaga <a href="tel:515-354-5131">515 354-5131</a>	<b>Aîné (55 ans et plus)</b> Isolement; vulnérabilité; mobilité; autonomie.
<b>Le Sésame</b> 8628, rue Hochelaga <a href="tel:515-493-7656">515 493-7656</a>	<b>Accessible à tous</b> Accessibilité alimentaire, mobilité réduite - livraison gratuite; bénévolat.
<b>Pas de la Rue</b> 9605, rue Hochelaga <a href="tel:514-526-1699">514 526-1699</a>	<b>Aîné (55 ans et plus)</b> Grande précarité; isolement; itinérance.
<b>Pitrem</b> 7962, rue Hochelaga, 2e étage <a href="tel:514-356-3226">514 356-3226</a>	<b>Jeune et adulte (16 à 35 ans)</b> Employabilité; stage; prédémarrage d'entreprise; autonomie problème d'adaptation en milieu du travail; bénévolat; persévérance scolaire; rétablissement personnelle; accompagnement de projet de vie.
<b>Services communautaires Cyprès</b> 8675, rue Tellier <a href="tel:514-252-0444">514 252-0444</a>	<b>Accessible à tous</b> Santé mentale; vulnérabilité; désorganisation; isolement.
<b>Tandem</b> 5600, rue Hochelaga, bureau 160 <a href="tel:514-842-1488">514 842-1488</a>	<b>Accessible à tous</b> Sécurité; vol; fraude; vol d'identité; intimidation; harcèlement; prédation en ligne.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : [WWW.TETRO.CA](http://WWW.TETRO.CA)